



LÍNEA DE  
FÓRMULAS FLORALES

HO'O  
PONOPONO



En asociación con **António De' Ribeiro**,  
director ejecutivo del **Grupo Excelencia  
Mental** de Portugal compuesto

por los siguientes recursos:

Instituto de Formação

Excelência Mental<sup>®</sup>,

Clínica NirvanaMED<sup>®</sup>,

Academia NIRVANA<sup>®</sup>

y MentalMedStudios<sup>®</sup>.



**DR. ANTÓNIO DE' RIBEIRO**

Psicanalista Pós Graduado em Saúde Mental

Master Life Coach, Trainer Ho'oponono & Neuromeditação

# ¿QUÉ ES HO'OPONOPONO?

Ho'oponopono es una antigua técnica hawaiana desarrollada por **Mornah Nalamaku Simeona** y el **Dr. Iha-leakala Hew Len, Ph.D.**

En el idioma original, **“Ho'o”** significa **“causa”** y **“ponopono”**, **“perfección”**. Por lo tanto, podemos traducir la unión de ambas, Ho'oponopono, como **“corregir un error”**.

Esto significa reconocer que somos 100% responsables y 100% cons-

cientes de que generamos un problema y tenemos la responsabilidad de corregir el error.

La práctica de ho'oponopono **ayuda en la purificación y liberación de energías tóxicas** y en **la transmutación de recuerdos de nuestro pasado para vivir el presente de manera más plena y libre.**

Detrás de cada situación, de cada

evento y de cada encuentro que ocurre en la vida, se guarda un recuerdo. El propósito del Ho'oponopono es liberar recuerdos que pueden imponer obstáculos en la vida de la persona o ser fuente de dolor, duelo o sufrimiento. La práctica moderna del ho'oponopono consta de cuatro frases principales que se deben entonar como un mantra, para estimular nuestra glándula pineal, la cual establece contacto con nuestro hipotálamo (reservorio de recuerdos), para limpiar y liberar todos los recuerdos traumáticos.

- *Lo siento;*
- *Perdóname;*
- *Te amo;*
- *Gracias.*

**¡HO'OPONOPONO** es perfecto por sí mismo!

### **Fórmulas florales Ho'oponopono:**

Las esencias florales ayudan a todos aquellos que están iniciando esta jornada de limpieza y transformación. Actúan de manera a impulsar el primer paso hacia uno mismo, hacia su YO interior, representan los primeros pasos en el camino entre la neurociencia y la espiritualidad.

La terapia floral actúa como un farol, que ilumina los rincones oscuros a

los que no podemos o no queremos prestar atención.

Las fórmulas florales le ayudarán conscientemente a acceder a su subconsciente por medio de:

- Autorresponsabilidad;
- Autoperdón;
- Autoconocimiento;
- Amor propio.

Las composiciones florales se pueden tomar individualmente o siguiendo una determinada secuencia, buscando el autodesarrollo.

**El uso secuencial de las cinco formulaciones genera un profundo proceso de transformación. El uso de las cinco formulaciones se extenderá por al menos cinco meses.**

LÍNEA DE  
FÓRMULAS FLORALES

HO'O  
PONOPONO

*¡Permitase realizar esta profunda sumersión!*

# FÓRMULA LO SIENTO

- ¡Asumo la responsabilidad y Limpio y Transmuto acciones y pensamientos que generan conflictos en mi realidad!
- Esta fórmula floral promueve una limpieza profunda.
- Ahora limpio y transmuto recuerdos, conexiones, creencias, ¡que no forman parte de mi **PERFECCIÓN!**

## ¡YO SOY LUZ!

**FÓRMULA:** **Alcachofra** (transformación profunda en el campo de la consciencia) + **Perpétua** (sentimientos profundos de nostalgia, aporta comprensión) + **Gerânio** (todo se presenta porque atraemos) + **Laurus Nobilis** (libre de condicionamientos) + **Piper** (hay otras formas

de actuar) + **Madressilva** (deje el pasado atrás) + **Rosa Rosa** (amor incondicional) + **Algodão** (intensifica la percepción y brinda compasión) + **Maçã** (limpia el patrón de estancamiento, activa el despertar de la espiritualidad) + **Erianthum** (transmuta los aspectos negativos del egoísmo, intensifica la percepción del otro, integra la personalidad con los propósitos de la vida) + **Limão** (transmuta la personalidad de naturaleza amarga) + **Ameixa** (reprograma viejas ac-

titudes y estimula la armonía con la LUZ) + **Boa Deusa** (brinda la elevación que trasciende cualquier caída) + **Lírio da Paz** (paz interior) + **Verbena** (transmuta la necesidad de control) + **Arnica Silvestre** (fortalece el YO, el autocontrol) + **Flor Branca** (ayuda a deshacerse de viejas actitudes y hábitos inútiles).



# FÓRMULA PERDONAME

- Entiendo mis elecciones, acepto y perdono mis acciones y responsabilidades.
- Me arrepiento, me perdono a mí mismo y así perdono a todos!
- Esta fórmula floral ayuda a transmutar sentimientos y emociones que implican profundos juicios de valor y expectativas.
- ¡Ahora transmuto todo lo que no forma parte de mi **PERFECCIÓN!**

**¡YO SOY PAZI!**

**FÓRMULA:** **Alcachofra** (transformación profunda en el campo de la consciencia) + **Monterey** (actúa en el sentido de la culpa, promueve el perdón) + **Varus** (actúa en el sentido de la culpa y alinea nuestros campos sutiles) + **Melissa** (actúa sobre el sentimiento de angustia y

ansiedad, despierta la deseo de ser feliz) + **Unitatum** (está indicado para quienes cargan el sentimiento de desamparo, facilita el acceso a la energía de la integración) + **Gerânio** (todo se presenta porque atraemos) + **Boa Deusa** (trae la elevación que trasciende cualquier caída) + **Algodón** (intensifica la percepción y brinda compasión) + **Rosa Rosa** (amor incondicional) + **Embaúba** (trabaja en sentimientos de profunda tristeza, alma herida) + **Lótus/Magnólia**

(ayuda a desconectarse de lo que le retiene) + **Sorgo** (ayuda a perdonar) + **Capim Luz** (rescata emociones difíciles que están en el inconsciente y los conectan con el corazón) + **Lírio da Paz** (paz interior) + **Lírio Real** (ser libre bajo cualquier circunstancia, mi perfección interior) + **Jasmim Madagascar** (está indicado para quienes tienen dificultades para comunicarse con los demás) + **Saint Germain** (brinda la energía de la Luz, lucidez y paz).

# FÓRMULA TE AMO

- El amor es la fuente y el principio de todo!
- Esta fórmula floral despierta virtudes altruistas. La primera etapa de Ho'oponopono es la purificación de la energía por el Amor.
- La clave es ver con los OJOS del AMOR y transmutar y purificar.
- ¡Ahora transmuto todo lo que no forma parte de mi **PERFECCIÓN!**

## ¡YO SOY AMOR!

**FÓRMULA:** **Amygdalus** (aceptación de individualidades) + **Pepo** (trasciende el apego material, brinda consciencia de la Unidad) + **Mangífera** (Accede a las virtudes de la Fe, el amor y la caridad) + **Rosa Rosa** (amor incondicional) + **Embaúba** (trabaja los sentimientos de profunda

tristeza, alma herida) + **Abundância** (confianza en la Divinidad) + **Leucantha** (conexión con el arquetipo de la Gran Madre, integración amorosa) + **Melissa** (actúa en el sentimiento de angustia y ansiedad, despierta el deseo de ser feliz) + **Algodão** (intensifica la percepción y brinda compasión) + **Poaia Rosa** (conexión con la sincronicidad cósmica) + **Ipê Roxo** (regenera del sentimiento de esperanza) + **Arnica Silvestre** (fortalece el YO, autocontrol) + **Unitatum**

(está indicado para quienes cargan el sentimiento de impotencia, facilita el acceso a la energía de integración) + **Sorgo** (ayuda a perdonar) + **Lírio da Paz** (paz interior) + **Incensum** (aumenta la frecuencia vibratoria) + **Vitória** (está indicado para quienes llevan el sentimiento de inferioridad, despierta la autenticidad).

# FÓRMULA GRACIAS

- ¡Todo está bien! ¡Estoy agradecido por las oportunidades! ¡Yo reconozco!
- El último paso del Ho'oponopono es permitir que la Divinidad entre y llene el vacío de luz, generando Gratitude.
- Esta fórmula floral nos conecta con el reconocimiento de los valores y oportunidades de nuestra realidad.
- ¡Reconozco y agradezco que mi realidad vibre en la **PERFECCIÓN!**

## ¡YO SOY SABIDURÍA!

**FÓRMULA:** **Lírio Real** (ser libre bajo cualquier circunstancia, mi perfección interior) + **Lírio da Paz** (paz interior) + **Boa Sorte** (la expresión de Dios facilita mi propósito) + **Lótus do Egito** (Paz e Iluminación) + **Lótus Azul** (perfección interior de cada Ser) + **Melissa** (actúa en

el sentimiento de angustia y ansiedad, despierta el deseo de ser feliz) + **Amygdalus** (aceptación de las individualidades) + **Pepo** (trasciende el apego material, brinda consciencia de la Unidad) + **Mangífera** (las virtudes de la Fe, amor y caridad) + **Rosa Rosa** (amor incondicional) + **Embaúba** (trabaja los sentimientos de profunda tristeza, alma herida) + **Abundância** (confianza en la Divinidad) + **Ipê Roxo** (regenera el sentimiento de esperanza) + **Alcachofra**

(transformación profunda en el campo de la consciencia) + **Poaia Rosa** (conexión con la sincronicidad cósmica) + **Incensum** (eleva la frecuencia vibratoria) + **Gracilis** (nos prepara para el cumplimiento de nuestra misión espiritual en el planeta).

# FÓRMULA 5º ELEMENTO

- ¡Soy Pureza y Perfección!
- ¡Esta fórmula floral nos conecta, desde el corazón, con la Divinidad!

**¡YO SOY UNO  
CON LO DIVINO!**

**FÓRMULA:** **Begônia** (pureza para alcanzar el autoconocimiento) + **Dulcis** (tónico espiritual, elevación del vórtice energético) + **Gracilis** (nos prepara para el cumplimiento de nuestra misión espiritual en el planeta) + **Incensum** (eleva la frecuencia vibratoria) + **Indica** (activa nuestra percepción extrasensorial) + **Poaia Rosa** (conexión con la sin-

cronicidad cósmica) + **Lírio da Paz** (paz interior) + **Rosa Rosa** (amor incondicional) + **Coronarum** (brinda equilibrio al chakra de la corona) + **Algodão** (intensifica la percepción y brinda compasión) + **Gerânio** (brinda consciencia para el momento presente) + **Allium** (esencia floral protectora, brinda determinación y fe para lograr el propósito de nuestra Esencia) + **São Miguel** (esencia floral protectora para el mantenimiento de nuestra Luz) + **Ipê Roxo** (re-

genera el sentimiento de esperanza) + **Arnica Silvestre** (fortalecer el YO, el autocontrol) + **Alcachofra** (transformación profunda en el campo de la conciencia) + **Thea** (conexión con tu silencio interior).



# Cómo tomar

Diluir 2 gotas en 30 ml de agua y tomar dos veces al día.

El agua es importante en este proceso de ingesta porque es el vehículo que facilitará la absorción de la energía contenida en las flores. Al diluir las dos gotas de la composición en el agua, energizará 30 ml de agua.



*¡Transforme su realidad!*



**DR. ANTÔNIO DE RIBEIRO**

Psicanalista Pós Graduado em Saúde Mental  
Master Life Coach, Trainer Hóponopono & Neuromeditação



**FLORAIS DE SAINT GERMAIN**

RUA TOMÉ DE SOUZA, 59  
S.B.C • SÃO PAULO • BRASIL  
CEP 09710-240

 +55 11 2809.3399

 FSG@FSG.COM.BR

 [WWW.FSG.COM.BR](http://WWW.FSG.COM.BR)

DESCARGA NUESTRA APP GRATIS:

